

Colin-Maillard

Le journal d'information trimestriel de l'UNADEV

“ Mêlez-vous
de ceux qui
ne vous regardent pas ”

A LA UNE

Le nouveau bureau élu

Les ateliers artistiques

Mesdames et Messieurs,

L'assemblée générale de notre association qui s'est tenue le 30 juin dernier a été l'occasion pour les adhérents de renouveler leur confiance aux membres du Conseil d'Administration, lesquels m'ont élu au poste de Président de l'UNADEV.

J'ai la conviction qu'avec les administrateurs et le soutien des salariés, nous construirons ensemble l'UNADEV de demain, en prenant aujourd'hui pour notre association les décisions que la situation exige, en conduisant les changements que les bénéficiaires et adhérents attendent, et en ouvrant de nouvelles opportunités, avec comme ligne de conduite l'intérêt général et une gestion transparente, rigoureuse et économe.

Je ferai en sorte que notre association devienne visible, reconnue et incontournable. Je militerai pour l'idée que je me fais de la place de la personne aveugle ou amblyope dans la société afin qu'elle soit reconnue pour ses valeurs et non pour sa différence.

Parmi les projets que j'ai à cœur de mettre en œuvre figure en priorité l'accompagnement vers l'emploi pour ne plus que deux déficients visuels sur trois en âge de travailler restent sans aucune solution professionnelle.

Grâce à ses salariés maîtrisant parfaitement les spécificités du handicap visuel, l'UNADEV a un rôle majeur à jouer dans ce créneau de l'insertion professionnelle. Je souhaite également la création de formations d'instructeurs en locomotion, d'avéjistes, d'éducateurs de chien-guide...

En outre, l'UNADEV se doit d'être présente dans les réseaux d'influence comme les instances éducatives, sociales, administratives, politiques et auprès du grand public. Selon les circonstances, elle s'alliera ou collaborera avec d'autres structures ayant le même objet pour la défense des droits collectifs auprès des pouvoirs publics sur les thèmes de société spécifiques, notamment pour une véritable application de la loi du 11 février 2005.

Pour terminer sur une note festive, l'année prochaine l'UNADEV aura 90 ans et nous nous devons en mémoire de tous ceux qui ont construit cette belle association de donner à cet évènement tout le solennel qu'il mérite.

Enfin, je conclurai en exprimant à nos donateurs ma profonde considération et ma sincère gratitude pour leurs qualités de cœur, leur sens de l'altruisme et du partage en offrant à l'UNADEV un inestimable soutien sans lequel rien ne serait possible.

Je salue avec respect ce choix d'aider l'autre, et toute la noblesse donnée ainsi à l'expression « GÉNÉROSITÉ PUBLIQUE ».

Au nom des administrateurs, des salariés, des adhérents, des bénéficiaires, des bénévoles et de nos partenaires, je vous dis simplement et chaleureusement, MERCI.



Alain Boutet
Président de l'UNADEV



SOMMAIRE

- 3. ENVIRONNEMENT**
COMMENT PROTÉGER SA VISION ?
- 4. A LA UNE**
LE NOUVEAU BUREAU DE L'UNADEV
- 5. ACTUS**
EVÈNEMENTS DE LA RENTRÉE
- 6. TOUR DES RÉGIONS**
NOUVELLE-AQUITAINE
4^{ème} édition des gourmets en tandem !

PACA
Atelier d'Art Contemporain à Marseille
- 7. ZOOM**
LES ASSOCIATIONS PARTENAIRES
- 8. TRANSMETTRE L'ESPOIR EN HÉRITAGE**

Suivez-nous sur
les réseaux sociaux



www.unadev.com

Directrice de la publication : Alain BOUTET
Rédaction : Service Communication UNADEV
Exécution graphique : BVM Communication, Mérignac (33)
Impression : Imprim'33 - Gradignan (33)
Tirage : 400 000 exemplaires

N°CPPAP 1018 H 93228 - Dépôt légal : à parution
Publications : Janvier, Avril, Juillet, Septembre
Crédits photos : UNADEV - Fotolia
Pièces jointes : Porte-Adresse, Enveloppe retour



Agissez pour
le recyclage des
papiers avec
l'UNADEV
et Ecofolio.



Docteur
Emilie BARDET,
Ophtalmologiste

ENVIRONNEMENT

COMMENT PROTÉGER SA VISION ?



La vision est l'élément essentiel permettant l'analyse des informations provenant de notre environnement. Mais quels sont le rôle et l'impact de celui-ci sur notre qualité de vision ?

De nombreux facteurs environnementaux influent sur notre vision. Ils peuvent être nutritionnels mais également comportementaux (alcool, tabac, exposition solaire...). Les habitudes alimentaires et comportementales sont connues pour jouer un rôle majeur dans la survenue des pathologies cardio-vasculaires telles que l'hypertension artérielle ou le diabète.

Mais qu'en est-il pour les pathologies oculaires ?

Le Glaucome Chronique à Angle Ouvert (GCAO) est une maladie oculaire chronique dégénérative multifactorielle, qui peut entraîner la perte de la vision périphérique puis centrale à un stade terminal. Certains facteurs environnementaux favorisant ont été évoqués, comme le tabac. En effet, les produits chimiques identifiés dans les cigarettes sont à l'origine d'un stress oxydatif. Ce mécanisme altère les structures cellulaires et réduit le

niveau d'antioxydants protecteurs dans le sang.

Le tabac tout comme la consommation immodérée d'alcool (tous deux facteurs de risques cardio-vasculaires) sont également impliqués dans la survenue de pathologies oculaires telles que l'Oblitération de la Veine Centrale de la Rétine (OVCR) et l'Oblitération de l'Artère Centrale de la Rétine (OACR).

La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA) est une maladie oculaire chronique d'origine multifactorielle qui peut entraîner la perte de la vision centrale. Cette pathologie est liée à l'âge mais d'autres facteurs environnementaux peuvent y être associés. La consommation tabagique et l'alimentation jouent en effet un rôle important. L'absence de consommation de tabac, les apports en acides gras polyinsaturés oméga 3 (poissons gras), les apports en zéaxanthine et lutéine (fruits et légumes) et les apports en antioxydants (vitamine C et E) sont bénéfiques et nécessaires à la prévention de cette pathologie.

Ces deux pathologies que sont la DMLA et le GCAO sont les principales causes de cécité en France et leur prévention est une priorité en termes de santé publique.

La rétinopathie diabétique est une des complications les plus fréquentes du diabète. Son apparition est notamment favorisée par l'hyperglycémie chronique. Ce mauvais équilibre glycémique est généralement lié à de mauvaises habitudes alimentaires avec un apport trop riche en lipides et en glucides. Il est indispensable de modifier ces erreurs alimentaires pour limiter la survenue de la rétinopathie diabétique et son évolution.

Autres effets toxiques, ceux des rayonnements ultraviolets : en favorisant la production de radicaux libres, ils accélèrent le vieillissement des cellules oculaires. Le port de lunettes protectrices adaptées est donc indispensable afin de limiter la pénétration des rayonnements solaires dans l'oeil et leurs effets pathologiques.

En résumé, une bonne hygiène de vie associant le contrôle de certains facteurs environnementaux, notamment une alimentation variée, une abstinence tabagique et une activité physique régulière, est recommandée pour prévenir la survenue de ces pathologies oculaires.

Docteur Emilie BARDET
Ophtalmologiste



L'Assemblée Générale du 30 juin a été l'occasion pour les adhérents de renouveler leur confiance aux membres du Conseil d'Administration, lesquels ont désigné Alain Boutet comme Président du bureau, du Conseil d'Administration et de l'Association. Adhérent de l'UNADEV depuis 1985, Alain Boutet est rentré en 2017 au Conseil d'Administration.

“ Je mesure l'ampleur de la tâche et des responsabilités qui m'incombent désormais ; je m'appliquerai à honorer la confiance qui m'est faite en développant mon énergie et la volonté de mettre en place les réformes indispensables pour que notre association soit visible, reconnue et incontournable. ”

À la suite de cette Assemblée Générale, le Conseil d'Administration doit s'atteler dans les prochaines semaines sur des axes de développement de la mission sociale portés par le Président comme par exemple la création de formation d'instructeurs en locomotion.

Ces projets seront au cœur du projet associatif 2019-2023 qui sera finalisé en fin d'année.

Nous continuerons en parallèle notre travail de sécurisation de l'association et d'amélioration de nos pratiques pour mieux servir la cause des personnes déficientes visuelles.

Par ailleurs, en 2019, l'UNADEV aura 90 ans et nous nous devons de les fêter, à la mémoire de tous ceux qui ont construit cette belle association et donner à cet événement tout le solennel qu'il mérite.



Alain BOUTET
Président, non-voyant

LE BUREAU :

- Alain BOUTET, Président, non-voyant
- Jacqueline PERICO, première Vice-Présidente, malvoyante
- Nathalie DUPONT, deuxième vice-Présidente, malvoyante
- Ratiba BIATOUR, trésorière, malvoyante
- Laurence DE SAINT DENIS, secrétaire générale, malvoyante

LE NOUVEAU RAPPORT DE LA COUR DES COMPTES

La Cour des Comptes a publié le 19 juillet un rapport sur l'utilisation des fonds collectés par l'UNADEV auprès de la générosité publique sur les exercices 2012 à 2016. La Cour a jugé les dépenses de l'UNADEV conformes aux objectifs des appels à la générosité du public, sous quatre réserves.

Elle constate des améliorations significatives sur les 3 principaux axes soulevés lors de son premier contrôle publié en 2014, à savoir :

La part des missions sociales dans les dépenses engagées est majoritaire par rapport aux frais de collecte ; nos efforts pour maîtriser les frais de recherche de fonds ont permis d'améliorer le ratio qui est passé de 2,33 euros pour 1 euro dépensé en 2011 à 2,95 euros en 2017. Parallèlement, nous avons affecté plus de 17 millions à nos missions sociales.

Les dépenses sont utilisées au profit de toutes les personnes déficientes visuelles, suite à la modification de notre règlement intérieur dès juillet 2013 sur la notion de bénéficiaires de nos services.

L'information financière au public a été largement améliorée avec notamment la construction du CER (Compte Emploi des Ressources) qui respecte les normes de présentations réglementaires et la mise en place de l'Essentiel au contenu enrichi et informations financières.

La Cour des Comptes relève par ailleurs des dysfonctionnements sur lesquels l'UNADEV doit poursuivre ses efforts. Certains changements sont intervenus depuis la période contrôlée (2012-2016) d'autres sont

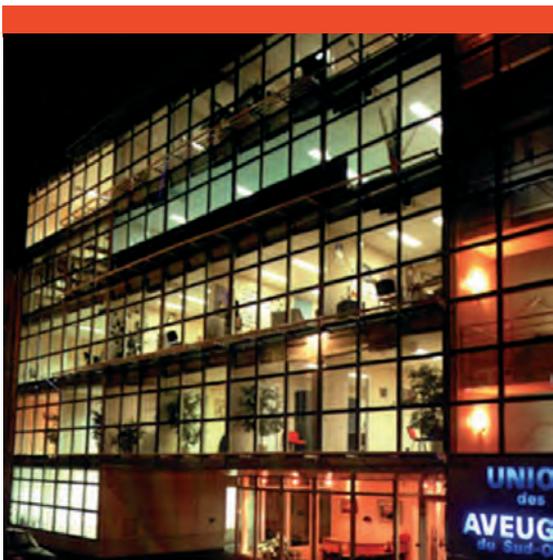
en cours de déploiement et d'amélioration, d'autres encore seront lancés par le Conseil d'Administration et son nouveau Président.

Nous sommes fiers des progrès considérables réalisés pour améliorer nos pratiques et répondre aux exigences croissantes de la réglementation et des organismes de tutelle, mais nous restons conscients du travail qu'il reste à accomplir.

Le Conseil d'Administration s'engage à poursuivre les réformes initiées et à prendre en compte les dernières recommandations de la Cour des Comptes, afin de réaliser avec ses équipes et le soutien de ses donateurs, sa mission d'intérêt général au service des personnes en situation de handicap visuel.

LE CONTRÔLE ASSOCIATIF À L'UNADEV

Depuis mars 2017, l'association a renforcé son équipe administrative avec le recrutement d'un chargé de contrôle associatif. Son travail s'articule autour de deux axes principaux : le développement du contrôle interne en soutien du Comité de Pilotage du Plan de Maîtrise des Risques (COPIR PMR) et la gestion des associations partenaires en soutien du Comité d'attribution, de suivi et de contrôle des aides attribuées aux bénéficiaires Personnes Morales (CPMO). Le chargé de contrôle associatif travaille notamment en lien étroit avec la juriste de l'association. L'UNADEV continue donc de professionnaliser sa gestion et étudie actuellement de nouvelles mesures d'amélioration.





JOURNÉE MONDIALE DE LA VUE

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Vue, l'UNADEV organise un grand événement de sensibilisation le 11 octobre à Paris. Les parisiens pourront visiter un « village de la vue ». Le Bus du glaucome et son équipe seront présents pour effectuer des dépistages. Une structure éphémère en forme d'oeil accueillera un « EYE-SCAPE game » pour vivre une expérience inédite. À côté, seront installées des tentes pour découvrir les services de l'UNADEV proposés aux personnes déficientes visuelles. Cette action est possible grâce au soutien du groupe LA POSTE, qui sera également sur le village de la vue pour présenter ses solutions de la « silver économie », dont l'objectif est de répondre aux besoins spécifiques du bien vieillir. De par son maillage territorial absolument unique, La Poste a un rôle majeur à jouer auprès des seniors qui vivent pour une large part en milieu rural. Son atout le plus précieux est l'humain. En effet, le facteur est un acteur quotidien du lien social, notamment pour les seniors les plus isolés. Ce partenariat prend tout son sens pour l'UNADEV étant donné que l'espérance de vie s'allonge et que les maladies oculaires augmentent avec l'âge. Nous sommes de plus en plus confrontés à l'augmentation du nombre de personnes âgées déficientes visuelles.

Plus d'infos sur le site de l'UNADEV : www.unadev.com

L'EHPAD LOUIS BRAILLE FÊTE SES 40 ANS !



Le 5 octobre, l'EHPAD Louis Braille de l'UNADEV célébrera son quarantième anniversaire ! Cet événement sera également l'occasion de baptiser son nouveau nom et sa nouvelle identité visuelle ; d'inaugurer le jardin thérapeutique adapté, qui est le plus grand construit en France, ainsi que son espace snoezelen et sa baignoire thérapeutique. Tous ces changements ont été mis en place afin de renforcer la spécificité de l'EHPAD Louis Braille autour de la déficience visuelle et d'améliorer l'accompagnement des personnes âgées dans une approche bienveillante.



LUMEN

Plus claire, plus aérée, plus simple à utiliser... la nouvelle interface de lumen-magazine.fr dédiée à notre magazine trimestriel devrait vous séduire.

On y retrouve les principales informations issues des précédents magazines « Lumen » avec des dossiers centrés sur le handicap visuel. Dernier en date : « Transports accessibles, rêve ou réalité pour les déficients visuels ? ».

Retrouvez chaque trimestre votre nouveau magazine Lumen. Chaque numéro du magazine Lumen est disponible gratuitement sous différents formats : classique, gros caractères ou audio. Vous pouvez recevoir ces formats par courrier, par mail en vous abonnant gratuitement ou les télécharger sur le site internet et écouter la version sonore en ligne. Retrouvez donc dès septembre, le 12ème numéro de Lumen, avec au sommaire, un dossier sur « La médiation culturelle ».



A VOUS DE VOIR FRANCE 5

- ▶ **SEPTEMBRE** : Emission consacrée à Gilbert Montagné
- ▶ **OCTOBRE** : « J'écris donc je vois », à la rencontre des écrivains déficients visuels
- ▶ **NOVEMBRE** : « Ils sont architectes, aveugles et ... visionnaires ! »
- ▶ **DÉCEMBRE** : « Quitter le nid », à travers plusieurs témoignages, des personnes déficientes visuelles nous parlent de cette étape de leur vie réussie ou non.

PORTES OUVERTES DES ÉCOLES DE CHIENS GUIDES

En cette rentrée, les écoles de chiens-guides vous ouvrent leurs portes, et vous invitent à découvrir leur travail d'éducation auprès des compagnons canins, de grands alliés pour les personnes déficientes visuelles. Dans le cadre de cette semaine nationale du chien-guide, fin septembre, pourquoi ne pas aller à la rencontre de l'une de nos écoles partenaires ?



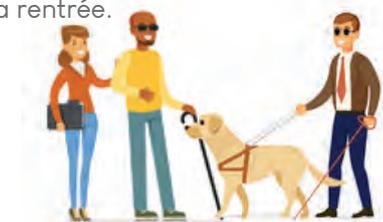
CECIDEV (13) : Samedi 15 septembre, à partir de 10h, avenue Jean-Paul Coste à Aix-en-Provence.

CIE (77) : Dimanche 16 septembre 2018, de 10h à 17h, à la salle de la Buissonnière, 689, rue du Clos Saint Martin, à Vaux-le-Pénil.

Les 4A (63) : Samedi 29 septembre, de 10h à 18h, à la Forerie, à Sermentizon.

A VUE DE TRUFFE (14) : Dimanche 30 septembre, à partir de 14h, au 6 rue Brière à Mondeville.

EMCGA (06) et CGLV (75/44) : Dates disponibles sur notre site à la rentrée.





NOUVELLE-AQUITAINE

4^{ÈME} ÉDITION DES GOURMETS EN TANDEM !

A l'initiative d'une équipe de bénévoles, du 25 au 29 juin, pour la 4^{ème} année consécutive, 10 cyclistes sont partis à l'aventure sur les routes de Vendée. Cholet, Réaumur, Vouvant, Benet et la Rochelle. Un véritable challenge sportif et culturel !

Près de 17000 tours de pédales par étape et par cycliste et plus de 120 bouteilles d'eau consommées, c'est ce qu'il aura fallu à nos 10 cyclistes chevronnés pour parcourir les quelques 220 km qui relient Cholet (Maine et Loire) à la Rochelle (Charente Maritime). L'équipe a visité des lieux culturels et naturels et dégusté des mets locaux. L'équipe est composée de 10 personnes, dont 5 tandémistes déficients visuels et 4 pilotes ainsi qu'un éducateur sportif de l'UNADEV.

L'idée de la destination pour ce nouveau périple vient de Francis car il connaît bien la région ainsi que les circuits de visite. Samuel, déficient visuel et bénévole, multiplie les casquettes : porteur de projet, coordinateur, agent de réservations... Il nous raconte :

👂 Nous pensions que le trajet serait plat, surprise ! Il était agréablement sinueux et vallonné. Dans des zones peu densifiées, quelle richesse et diversité de patrimoine accessibles pour tous et particulièrement nous, déficients visuels ! Grâce à un travail en amont et à leur bonne volonté, l'ensemble des sites touristiques ont adapté leur visite à notre déficience, comme au Manoir des Sciences de Réaumur où nous avons pu toucher des animaux empaillés ou dans le marais poitevin où nous avons pu ressentir la densité de la forêt et le calme, le chant des oiseaux ou encore prendre en main les ustensiles traditionnels de la meunerie pour comprendre comment est fabriquée la farine. A la Rochelle, un guide chevronné nous a retranscrit l'histoire de la ville.👂

Ce projet, soutenu par les services de l'UNADEV, a été une grande réussite, tout le groupe est enchanté, au point que lors d'un pique-nique, le maire d'une commune qui passait par là a tenu à photographier les gourmets en tandem et à publier un article sur l'UNADEV dans sa revue municipale. De plus, les différentes visites ont été relayées dans la presse locale (Ouest-France) ainsi que sur les réseaux sociaux, via la page Facebook de l'UNADEV et le site internet où tous les jours était publié un compte rendu des activités sportives et culturelles avec de photographies réalisées par Alain.

PACA

ATELIER D'ART CONTEMPORAIN À MARSEILLE



Trois bénéficiaires du Centre Régional PACA de l'UNADEV qui participent régulièrement à des ateliers 3D, accompagnés de l'artiste Diego Ortiz viennent d'être lauréats d'un appel à projets lancé par la Fondation Villa Seurat. « *Des objets et des ombres* », Un travail de plusieurs mois qui devrait se concrétiser par une exposition au Printemps 2019, à Paris dans un lieu dédié à l'art contemporain.

DES ATELIERS D'EXPÉRIMENTATION SCULPTURALE

Diego Ortiz, artiste contemporain a souhaité associer un groupe de malvoyants à l'un de ses processus de création. Son but, faire découvrir aux bénéficiaires, l'entièreté du processus de fabrication d'une oeuvre en 3D. Autour du thème de la frontière et plus particulièrement celle du langage, les artistes déficients visuels travaillent depuis plusieurs mois. Sur la création de prototypes en plâtre ainsi que la visite d'un « Fab lab » de Marseille « *Make it Marseille* ».

DES OBJETS ET DES OMBRES... UNE ŒUVRE COLLECTIVE

Associer aux techniques « *traditionnelles* » de dessin et de sculpture, des procédés de fabrication purement numériques, alliant dessin vectoriel, modélisation d'objets en trois dimensions et impression 3D... voilà en quelques mots le coeur du sujet.

Certain de la valeur du projet qu'il portait, Diego Ortiz a décidé d'inscrire « *Des objets et des ombres* » à l'appel à candidatures lancé par la Fondation Villa Seurat (sous l'égide de la Fondation de France). Résultats : un financement des oeuvres, une aide logistique et surtout une exposition parisienne dans un lieu dédié à l'art contemporain... tout un programme !

En partenariat avec :

- CD 13, dispositif Ensemble en Provence
- Make it Marseille
- Flux(o)



L'UNADEV soutient financièrement divers organismes à but non lucratif dans la réalisation de leurs projets/missions ayant un but connexe, similaire ou complémentaire à son objet social, en faveur des personnes aveugles ou malvoyantes. Parmi elles, nous vous présentons Clin d'oeil et SeeSurf.

CLIN D'OEIL

Calvados

Créée dans le Calvados en octobre 2016 et soutenue depuis le départ par l'UNADEV, Clin d'oeil accompagne et aide les adultes ou les enfants malvoyants dans leur vie quotidienne.

Clin d'oeil centre son activité sur plusieurs grands domaines : l'aide administrative, l'accès aux loisirs et une sensibilisation au handicap. L'association est un véritable lieu d'échanges et d'animation pour les personnes déficientes visuelles. Katell, responsable du pôle animation de l'association, accueille les après-midis, toutes les personnes qui auraient besoin d'aide dans leurs démarches : formalités administratives, demandes d'aide au logement, dossier d'allocations etc.

Dans un souci de créer du lien social et d'aider les bénéficiaires à sortir de l'isolement, Clin d'oeil organise également de nombreuses activités ludiques, culturelles ou sportives. Le bien-être des bénéficiaires n'est pas oublié, des séances de sophrologie ou de méditation ainsi que des groupes de parole animés par une psychologue, leur sont aussi proposés.

D'autre part, afin de sensibiliser les personnes voyantes au handicap de la déficience visuelle, l'association propose des ateliers et des interventions auprès des établissements scolaires, maisons de retraite ou tout autre établissement qui en ferait la demande dans le département du Calvados.



L'association SEE SURF a fêté ses 5 ans d'existence cet été. Soutenue par l'UNADEV chaque année, cette association a pour but de faire découvrir la pratique du Surf pour les mal et non-voyants.



SeeSurf, c'est l'histoire de Claudy ROBIN, non-voyant et fan de glisse. Claudy est comme des milliers de surfeurs amateurs, il prend sa planche pour se faire plaisir. Mais contrairement à la plupart d'entre nous, il doit être accompagné pour aller dans l'eau. Et grâce à ses amis qui le guident dans l'eau, il peut désormais prendre les vagues comme tout surfeur valide. Il décide de créer, SeeSurf, pour promouvoir la pratique du handi-surf auprès des personnes non- et malvoyantes. Cette association fédère des surfeurs bénévoles qui acceptent de donner du temps pour permettre à des personnes déficientes visuelles de vivre leur passion et de surfer.

L'objectif est de partager les connaissances et les valeurs simples d'entraide et d'échange entre valides et non valides autour du Surf.

Derrière ces actions, SEE SURF veut délivrer un message d'espoir afin que les personnes atteintes de déficience visuelle puissent dépasser l'isolement créé par leur handicap.

