



UNION NATIONALE des AVEUGLES
et DEFICIENTS VISUELS

N° 74
Juillet 2020
Magazine gratuit

Colin-Maillard

Le journal d'information trimestriel de l'UNADEV

www.unadev.com



L'UNADEV,
FIDÈLE AU POSTE
PENDANT LA
CRISE SANITAIRE

Chère donatrice, cher donateur,

C'est avec beaucoup d'émotions que je vous écris ces quelques lignes aujourd'hui, suite à la période inédite que nous venons de traverser. Nous avons tous subi un confinement forcé, sans y être préparés, avec l'obligation d'être réactifs pour répondre rapidement aux besoins et attentes des personnes déficientes visuelles.

Aujourd'hui, j'ai l'immense fierté de constater que nos équipes ont fait leur possible pour assurer un lien avec nos bénéficiaires. Je les remercie du fond du cœur pour leurs efforts.

Je tiens à vous remercier, vous, tout particulièrement, car sans votre engagement et générosité rien n'aurait été possible. Votre soutien nous permet de répondre présents face aux urgences qui s'imposent à nous.

À ce jour, nous vivons un nouvel épisode particulier de nos vies : le «déconfinement». Si pour beaucoup il est source de joie, de liberté, pour nous, personne déficiente visuelle, il est synonyme de nouvelles difficultés. Respecter les gestes barrières constitue un nouvel obstacle, quand on sait que le toucher est primordial pour ces personnes.

Ensemble, nous allons devoir nous mobiliser pour garantir l'égalité des droits et des chances pour les personnes en situation de handicap visuel et proposer des solutions en termes d'accessibilité, d'entraide, et de solidarité pour que tout le monde puisse évoluer dans ce nouveau contexte social, sans difficulté majeure.

Dans ce nouveau numéro du Colin Maillard, je vous propose de découvrir des témoignages de bénéficiaires qui expliquent leur ressenti, les difficultés rencontrées, et leurs remerciements. Vous découvrirez un projet innovant, l'échographie en 3D, des partenariats pour urgence COVID-19, et un tout nouveau concept de pause-café sur notre chaîne YouTube.

Je vous souhaite une excellente lecture, et vous renouvelle mes sincères remerciements pour tout votre soutien en faveur de la cause des personnes déficientes visuelles.

Sincèrement votre,



Marc BOLIVARD
Président de l'UNADEV

SOMMAIRE

- 3. Entre le confinement et le déconfinement,** nos bénéficiaires vous racontent leur quotidien
- 4. Nos bénéficiaires nous disent « MERCI »**
- 5. Pause café avec Maria Doyle,** La star de The Voice
- 6. L'échographie 3D,** une révolution dans le parcours prénatal des personnes non-voyantes
- 7. Urgence handicap covid-19,** Une aide juridique face à la crise
- 8. Illuminez la vie de ceux qui sont dans le noir** par un legs, une assurance-vie ou une donation

Le Colin Maillard est disponible en gros caractères sur simple demande à donateur@unadev.com et en version pdf sur notre site unadev.com.



Directrice de la publication : Magalie Gréa
Rédaction : Direction de la communication
Exécution graphique : BVM Communication, Mérignac (33)
Impression : Groupe Imprim - Gradignan (33)
Tirage : 400 000 exemplaires

N°CPPAP 1023 H 93228 - Dépôt légal : à parution - Gratuit
Publications : Trimestrielle - Janvier, Mars, Juillet, Septembre
Crédits photos : UNADEV - AdobeStock
Pièces jointes : Porte-Adresse, Enveloppe retour





ENTRE LE CONFINEMENT ET LE DÉCONFINEMENT, NOS BÉNÉFICIAIRES VOUS RACONTENT LEUR QUOTIDIEN



COLIN MAILLARD LIVRE DES TÉMOIGNAGES DE PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES QUI PARTAGENT LEUR VÉCU DURANT CETTE CRISE SANITAIRE.

Durant le confinement, **Jacques Charlin**, Président de l'association « Voir Ensemble » et adhérent de l'UNADEV, a choisi de s'installer chez des membres de sa famille qui l'ont gentiment invité. Comme de nombreux bénéficiaires, l'UNADEV a su maintenir un lien avec Jacques.

« *J'ai beaucoup apprécié d'être appelé par le responsable du centre régional que je fréquente. Cette situation est vraiment l'occasion pour l'UNADEV de manifester sa vitalité associative, association qui continue de me donner à distance des cours sur la maîtrise de l'iPhone par exemple.* » Mais garder le contact, c'est aussi prendre des nouvelles de ses amis, de sa famille, voire apporter du réconfort à des voyants qui n'ont pas l'habitude d'être contraints.

Pour **Michèle Oddone**, adhérente à Pau, les débuts ont été plus difficiles.

« *Je venais juste de récupérer mon premier chien-guide et me retrouver seule à gérer le confinement a été très anxiogène. Je n'osais plus aller faire mes courses car étant malvoyante, j'ai besoin de toucher les produits et dans cette situation, c'est très compliqué.* »

Après 2 mois de confinement et de nouvelles habitudes mises en place, nos bénéficiaires ont dû faire face au déconfinement et à ses gestes barrières. Mais comment fait-on lorsqu'on est non ou malvoyant pour les appliquer ? Peut-on réellement parler d'une forme de liberté retrouvée, entre de nouveaux équipements à s'approprier et la distanciation sociale imposée ?

Les fameux gestes barrières font aujourd'hui partie intégrante de notre quotidien. Se protéger, protéger les autres, rester à distance, ne pas se toucher, porter un masque... autant d'actions qui peuvent être contradictoires avec les habitudes des personnes déficientes visuelles. « *Quelle galère pour aller faire les courses, les 1 mètre, les parcours (fléchés), si on n'est pas accompagné c'est encore plus compliqué* », explique Michèle. Elle ajoute que pour son chien-guide, Orion, le fait de devoir porter un masque lors des sorties et de ne pas voir le visage de sa maîtresse a perturbé son travail. Elle a dû appeler son éducateur.

Michèle se sentait plus à l'aise en confinement, « *J'avais réglé ma vie tranquillement. Il y avait pas mal de choses que je faisais, pas mal de tutos, j'ai l'impression que je créais beaucoup plus en confinement : gym, musique, dessin... Tout ce qui s'était mis en place s'est arrêté d'un coup avec le déconfinement.* »

L'association « Voir Ensemble » a lancé pour l'occasion une campagne de sensibilisation sur les gestes solidaires. Jacques Charlin, le Président de l'association, précise que « les personnes déficientes visuelles ne sont pas plus contagieuses que les autres », et nous explique ces gestes à conserver à leur égard :



Geste solidaire 1 : aider aux déplacements.

Je vois une canne blanche ? Je propose mon aide pour le déplacement.



Geste solidaire 3 : aider pour les courses.

Je propose mes services pour rendre cette sortie moins anxiogène.



Geste solidaire 2 : rompre l'isolement.

Je connais une personne déficiente visuelle ? Je prends de ses nouvelles.



Geste solidaire 4 : la solidarité est contagieuse.

Notre handicap n'est pas contagieux mais la solidarité oui ! Ne confinons pas l'entraide, la solidarité est notre force pour sortir ensemble de cette pandémie.

LES BÉNÉFICIAIRES RECONNAISSANTS

ILS NOUS DISENT MERCI

DURANT CETTE PÉRIODE DE CONFINEMENT INÉDITE, LES ÉQUIPES DES 8 CENTRES RÉGIONAUX DE L'UNADEV ONT CONTINUÉ LEUR TRAVAIL AUPRÈS DES BÉNÉFICIAIRES.

Nos questions à Denis Ruiz, responsable du centre UNADEV PACA

> Denis RUIZ, comment avez-vous poursuivi vos missions auprès de vos bénéficiaires ?

Notre travail est un travail de terrain. Les bénéficiaires viennent au centre, nous organisons des activités sportives et culturelles, des formations, et les accompagnons dans leurs démarches administratives. Pendant le confinement, nous avons dû redéfinir notre "cœur de métier" et travailler sur une façon de proposer nos activités... à distance.

> Quelles ont été vos priorités ?

Nous voulions surtout ne pas perdre le lien. Nous avons informé quotidiennement nos bénéficiaires des actualités les concernant. Notre éducateur sportif a créé un manuel d'échauffement sportif à la maison et notre conseillère en économie sociale et familiale a également pris l'initiative d'animer des ateliers de cuisine en direct depuis notre groupe Facebook. Nos prestataires se sont mobilisés bénévolement, les cours de yoga se faisaient en ligne. Enfin, nous avons travaillé main dans la main avec les autres centres pour mutualiser nos ressources et toujours proposer davantage aux bénéficiaires...et les retours ont été très positifs.

> Que garderez-vous de cette période de confinement ?

Pas que de mauvais souvenirs! Grâce au digital, nous avons touché encore davantage de bénéficiaires, toutes celles et ceux qui habitent la région mais ne se déplacent pas au centre pour les activités. C'est très positif. La demande de formation à distance auprès de notre formateur en informatique a explosé! Grâce à cela, bon nombre de nos bénéficiaires se sont familiarisés avec les outils et ont repris contact avec leur famille.



Une mobilisation grandement appréciée par nos publics aveugles ou malvoyants qui adressent régulièrement des messages de remerciements à nos équipes, comme ceux-ci :

« Bonjour, Merci à toute l'équipe de l'UNADEV qui continue à maintenir le lien avec ses bénéficiaires et ses adhérents durant cette période de confinement. Les infos et le petit coin recettes de cuisine s'avèrent bien utile, encore félicitations et grand merci à tous. » **Martine – région PACA**

« Bonsoir tout le monde, je suis très content de vous avoir retrouvé via cette plate-forme téléphonique. Je trouve que c'est une excellente idée et que ça nous remonte le moral durant cette période très difficile. Je me suis bien amusé à ce quizz musical auquel je ne pensais pas pouvoir répondre grand-chose. » **Bénéficiaire du centre UNADEV Nouvelle-Aquitaine à Pau**

« Bonjour, Je tenais à vous remercier pour l'accompagnement à distance et les infos importantes par email, et oui comme je l'explique à certaines associations, beaucoup de déficients ne savent pas utiliser internet et aller sur leurs sites, une information par email, voire courrier ou sms est bien plus adaptée, même si cela coûte. [...] » **Pascal – région Ile-de-France**

MARIA DOYLE, LA STAR DE THE VOICE, RÉPOND À NOS QUESTIONS



“ Quand on est handicapé, c’est comme être confiné en soi-même. On veut faire plein de choses, mais on ne peut pas car le handicap nous arrête. Mais malgré tout, on peut trouver des solutions, on peut aller de l’avant, il ne faut pas avoir peur. Je pense que les limites sont là où nous les mettons. ”

Pendant le confinement, l’UNADEV a lancé “Pause café”, une interview web diffusée en direct sur sa chaîne YouTube avec un invité concerné par le handicap visuel. Aveugles, malvoyantes ou voyantes, ces personnes partagent, le temps d’un café, leur actualité et leurs projets avec la communauté de l’UNADEV.

En créant « Pause café », l’UNADEV innove en proposant à sa communauté un temps de partage convivial, une pause pendant le confinement.

Ce rendez-vous, destiné à perdurer, vise à faire changer les regards sur le handicap visuel et à mieux connaître le quotidien des personnes non- et malvoyantes.

Le premier rendez-vous s’est tenu le lundi 4 mai dernier à 10h30 avec Maria DOYLE, chanteuse et candidate aveugle qui participe à la saison 2020 de « The Voice ». Son interview a été retransmise en direct sur la chaîne Youtube de l’UNADEV et la vidéo a été vue plus de 1400 fois.

Porteuse de la maladie de Stargardt depuis très jeune, la plongeant dans un brouillard très lumineux, Maria Doyle livre un témoignage très poignant sur sa vie de personne aveugle et en tire des conclusions bouleversantes.



Rose-France, fidèle donatrice à l’UNADEV :
« Cette vidéo est absolument extraordinaire. Merci à l’UNADEV, merci à Maria Doyle pour ce qu’elle dit, pour ce qu’elle est! Quel message d’espoir que celui de l’attitude positive de cette femme! Vous avez apporté un peu de lumière à ma journée ».



Mascarro-Goacolou, abonné à notre chaîne YouTube : « Merci juste pour votre talent vocal et votre talent aussi de savoir communiquer aux autres votre enthousiasme et force de vie... »

Si vous aussi, vous souhaitez participer ou voir les vidéos « Pause-café » de l’UNADEV, abonnez-vous à notre chaîne YouTube.

L'ÉCHOGRAPHIE 3D

UNE RÉVOLUTION DANS LE PARCOURS PRÉNATAL DES PERSONNES NON-VOYANTES

Une innovation inclusive médicale majeure des docteurs Jean-Marc Levailant et Romain Nicot permet aujourd'hui aux parents déficients visuels de manipuler du bout des doigts une représentation tactile de leur enfant à naître.

L'UNADEV se devait de soutenir financièrement ce projet révolutionnaire. En partenariat avec l'association SJKB (Sébastien Joachim Kick Blindness), les impressions 3D se multiplient et offrent ainsi aux non-voyants de nouvelles perspectives dans l'appréhension d'une grossesse.

En effet, jusqu'à présent, la personne aveugle devait se contenter de la parole du médecin qui décrivait ce qu'il voyait à l'écran... difficile alors d'imaginer quelque chose d'aussi abstrait pour investir psychologiquement son futur enfant.

Comme nous l'explique Sébastien Joachim, lui-même atteint d'une maladie qui lui fait perdre la vue, et Président fondateur de l'association SJKB,



« la déficience visuelle conduit en effet les futurs parents à des frustrations et des freins au processus psychologique d'assimilation du statut de mère et de représentation de l'enfant, ainsi qu'à une dépendance à la description orale des médecins dus à cette impossibilité d'avoir accès à une image de leur enfant à naître. »

Pour pallier à cela, et poursuivre ce projet innovant, les équipes des docteurs Levailant et Nicot, réunis au sein de l'association CWFI « Center for Woman and Fetal Imaging », se sont rapprochées de l'UNADEV.

En effet, après plusieurs mois d'expérimentation et d'essais concluants au sein du CHU de Lille, les échographies 3D apparaissent comme un élément indispensable à l'épanouissement psychologique des non-voyants, lors du suivi d'une grossesse. A ce jour, près de 15 couples ont pu bénéficier d'une trentaine d'impressions en relief.

Impression 3D en résine réalisée en avril 2020 au CHU de Lille



L'UNADEV va donc soutenir le CWFI et participer à l'achat d'une nouvelle imprimante plus précise. Un investissement très utile pour obtenir une meilleure qualité d'impression, comme nous l'explique Romain Nicot :



« Les moulages seront désormais faits à partir de résine ou de silicone, des supports plus qualitatifs qui permettront un rendu affiné, plus agréable au toucher. Plus l'imprimante est perfectionnée plus les couches sont fines et meilleur est le rendu... un rendu fidèle à la réalité. »

